

Groupe Thérapeutique Addictions

Présentation de la prestation

Assurant un encadrement professionnel, le Groupe Thérapeutique Addictions aide les participants à développer une prise de conscience des processus à l'œuvre derrière la symptomatologie addictive, en proposant un soutien et des alternatives.

Offre

- Espace d'échange et de discussion empreint de compréhension mutuelle et de tolérance.
- Travail avec les dynamiques de groupes et les ressources des participants.

Objectifs de la prise en charge

- Approfondir sa connaissance des problématiques d'addiction et de leurs fonctions.
- Dégager les facteurs de risques pour mieux leur faire face.
- Donner sens aux rechutes.
- Discuter ensemble de stratégies permettant de surmonter les difficultés liées aux addictions.

Clientèle cible

Personnes francophones se sentant concernées par le thème des dépendances.

Organisation

Tous les mardis de 09h30 à 10h30

Espace « Parterre »

Pont-du-Moulin 14

2502 Biel/Bienne

Coûts

Les coûts sont pris en charge par la caisse maladie sur ordonnance.

Informations et inscriptions

Réseau santé mentale SA - Netzwerk psychische Gesundheit AG

Pont-du-Moulin 14

2502 Biel/Bienne

Tél. 032 484 72 72

Fax 032 484 72 66

info@sante-mentale.ch



Réseau santé mentale
Netzwerk psychische Gesundheit