

# Réseau santé mentale SA



Réseau santé mentale  
Netzwerk psychische Gesundheit



## Bienvenue au Réseau santé mentale SA

Le Réseau santé mentale (RSM) est un pôle spécialisé de compétences médicales en santé mentale. Nos équipes soignantes visent l'excellence dans l'accompagnement et le traitement des patients au sein des secteurs pour enfants et adolescents, pour les adultes et pour les personnes âgées. Nous nous engageons pour une qualité médicale de haut niveau, basée sur les meilleures pratiques les plus récentes et les plus performantes dans le domaine de la santé mentale. Nous promovons des soins de proximité dispensés au plus proche de l'environnement habituel du patient.

Le RSM est un réseau de soins psychiatriques coordonnés offrant des soins ambulatoires, semi-hospitaliers et hospitaliers pour la population adulte francophone, des soins ambulatoires et semi-hospitaliers pour les patients germanophones, une unité d'hospitalisation pour les enfants et adolescents francophones, ainsi qu'une unité francophone pour les adultes souffrant de dépendances.

### Gestion de la qualité

L'ensemble des professionnels du RSM s'engage au quotidien pour garantir la qualité et la sécurité des soins. Ainsi, le RSM s'inscrit dans une démarche centrée sur les besoins des patients. Nos pratiques s'appuient sur des standards de soins spécialisés ainsi que sur une expertise soignante ciblée sur nos disciplines médicales.



## Nos offres pour enfants et adolescents

Notre Unité d'hospitalisation psychiatrique pour enfants et adolescents (UHPA) à Moutier offre des soins hospitaliers aux enfants et adolescents francophones âgés entre 12 et 18 ans. L'UHPA est une collaboration intercantonale entre la République et Canton du Jura et le Canton de Berne. En mars 2017, les cantons de Berne, du Jura et de Neuchâtel

ont signé une déclaration d'intention pour développer une pédopsychiatrie BEJUNE. Nous collaborons étroitement avec les Services de Pédopsychiatrie de Bienne (ambulatoire et clinique de jour), qui sont une unité des Services psychiatriques universitaires de Berne.

## Nos offres pour adultes

Le RSM offre des prestations ambulatoires, semi-hospitalières et hospitalières pour les personnes adultes. Soutenu par une équipe de spécialistes en santé mentale, composé de psychiatres, psychologues, infirmiers en psychiatrie, ergothérapeutes et assistants sociaux, le RSM propose une offre de soins diversifiée s'adaptant ainsi aux besoins et aux attentes de chaque personne.

Notre clinique de jour à Bienne (bilingue français/allemand) et notre clinique de jour à Bévillard (français) sont destinées aux personnes adultes présentant des troubles psychiques.

Cette offre s'adresse principalement aux personnes qui désirent :

- Améliorer leurs aptitudes sociales et relationnelles, reprendre confiance en elles et retrouver un rythme de vie régulier en vue d'une possible réinsertion.
- Bénéficier d'un soutien thérapeutique à la suite d'une hospitalisation en prévention d'une éventuelle rechute.

L'Espace 45 à Bévillard et le Parterre à Bienne sont deux offres thérapeutiques de type ouvert pour nos patients pour les aider dans la structuration de leurs activités journalières de manière indépendante.

Nos unités hospitalières se trouvent à Bellelay et St-Imier. Nous sommes spécialisés dans la prise en charge de soins de psychiatrie de base et aigus. L'équipe soignante met en lien les patients avec les thérapeutes présents dans l'institution. Nous offrons de l'ergothérapie, de l'art thérapie, des activités d'animation diverses, du sport et de la détente.





## Nos offres pour les personnes âgées

Le RSM offre des prestations ambulatoires, semi-hospitalières et hospitalières pour les personnes âgées qui présentent un trouble psychique.

Le vieillissement a des conséquences importantes sur la santé mentale.

La prévalence de certains troubles mentaux a, en effet, tendance à augmenter avec l'âge.

En cas d'hospitalisation, nous accueillons nos patients dans notre bâtiment principal à Bellelay.

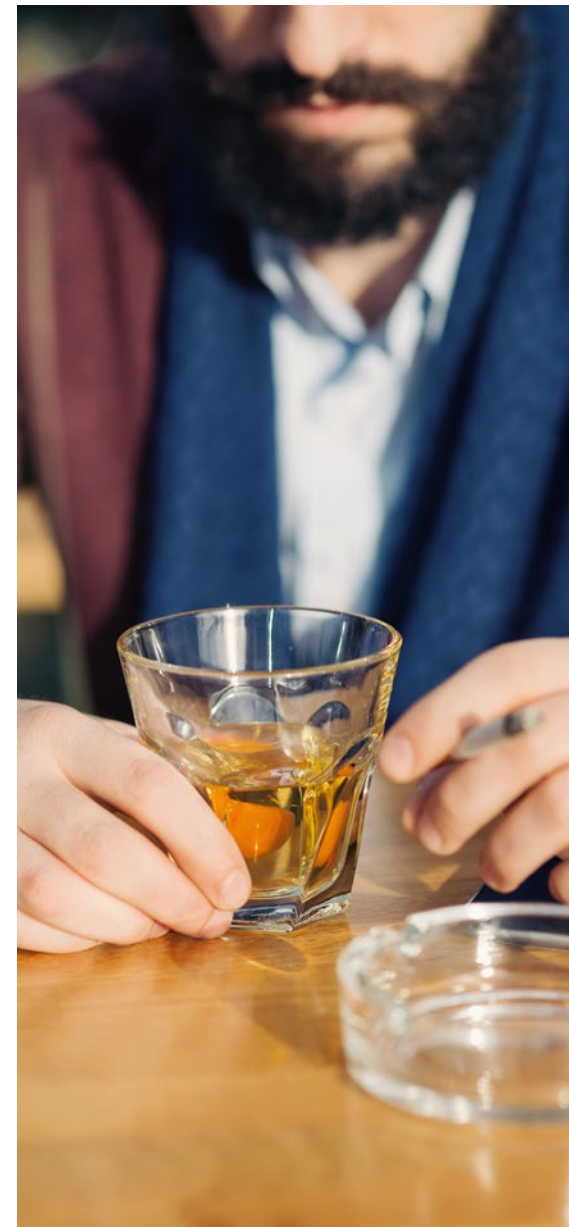
L'approche des soins est multidisciplinaire. Avec l'accord du patient, l'équipe

de spécialistes tisse une collaboration étroite avec toutes les personnes impliquées dans la situation problématique (patient, famille, proches, médecin traitant, services de soins et réseau médico-social) afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles.

Toutes les mesures thérapeutiques adéquates sont proposées pour réduire la souffrance psychique et/ou physique des patients et de leurs proches mais également des personnes impliquées dans leur prise en charge.

## Nos offres pour les personnes souffrant de dépendances

L'Unité thérapeutique des dépendances « Les Vacheries » est une ancienne ferme d'une capacité d'accueil de 10 places en mode hospitalier. Elle est située en pleine nature au-dessus du Fuet et propose des sevrages pour les personnes ayant des difficultés avec l'alcool, les médicaments et les drogues. L'équipe pluridisciplinaire, composée de médecins, infirmiers, maîtres socio-professionnels, psychologues et accompagnant spirituel, offre un cadre protégé pour effectuer un sevrage, se distancer de la consommation et retrouver un équilibre social. Selon les objectifs personnels, un suivi ambulatoire et/ou une posture peuvent être mis en place. Le séjour thérapeutique est construit autour d'activités de groupe et/ou individuelles, elles s'orientent vers le réapprentissage des tâches quotidiennes et aident à retrouver des ancrages au niveau des besoins de base. Afin d'offrir un accompagnement personnalisé et ciblé, l'offre thérapeutique est constituée de différents modules : entretien préalable-sevrage- gestion de la crise- stabilisation- bio-psycho-sociale- préparation au retour à domicile ou séjour résidentiel.



## Nos thérapies au Réseau santé mentale SA

Les différents thérapeutes offrent une approche interdisciplinaire autour de la cellule de base médecin et infirmier référent afin de nuancer et de compléter la vision du patient.

## Nos thérapies individuelles et de groupe

Dans nos prestations de groupes, nos compétences sont la psychoéducation pour des personnes souffrant de schizophrénie, de troubles du spectre de la schizophrénie ou de troubles psychotiques. Nous offrons aussi des cours spécialisés pour les proches de personnes souffrant de maladies psychiques. Notre groupe SKILLS (thérapie dialectique comportementale) vise à aider nos patients à réguler et à contrôler les émotions par un entraînement aux habiletés sociales. Nous disposons d'un groupe qui entraîne les habiletés métacognitives (EMC) et un autre qui est destiné aux personnes ayant vécu des épisodes psychotiques – Michael's game qui est spécialement développé sur la base du raisonnement hypothétique.

## Consultations sociales

Les problèmes psychiatriques peuvent entraîner des problèmes sociaux et l'inverse est également vrai. En ce sens, la prise en compte de la réalité sociale et environnementale par l'assistant social spécialisé en psychiatrie s'inscrit pleinement dans la prise en charge des patients. Nos assistants sociaux spécialisés en psychiatrie partagent une compréhension professionnelle qui se situe entre les soins et l'action sociale. Les consultations sociales contribuent à l'amélioration de la santé mentale de nos patients en participant à la prise en charge globale.

## Psychologues

Les psychologues proposent des traitements sous forme de psychothérapies individuelles, de thérapies en groupe ainsi que de thérapies de couple et de famille.

## L'ergothérapie

L'ergothérapie a pour objectif de maintenir et/ou de favoriser l'accession à un maximum d'autonomie. Par la mise en situation d'activité, elle permet de mettre en évidence les fonctions déficitaires (cognitives, affectives, socio-relationnelles, motrices), mais aussi les ressources de la personne afin de les restaurer progressivement.

## Animation

Son but consiste à offrir des activités variées afin de cibler les besoins particuliers de chaque patient en groupe ou en individuel. Elles permettent de maintenir ou de développer l'autonomie et la socialisation de la personne hospitalisée.

Les activités de création permettent de favoriser l'expression, les activités physiques visent à améliorer la motricité ainsi que le bien-être psychique et physique. Pour maintenir l'autonomie, nous offrons des activités domestiques et de bien-être qui encouragent, en même temps, le sens de partage, la convivialité et l'estime de soi.

## L'art-thérapie

L'art-thérapie permet une prise en charge approfondie et stimule l'expérience sensorielle, motrice et principalement visuelle. Elle favorise l'élaboration de solutions créatives des dysfonctionnements et la mobilisation des ressources internes.

## Le Yoga

Le Yoga permet, entre autre, de développer et d'acquérir des techniques de relaxation, de maîtriser son monde émotionnel, de reprendre contact avec son

corps et de tenir compte de ses limites actuelles.

## Aumônerie œcuménique – Accompagnement spirituel

Selon la philosophie des soins qui dit : « les différents traitements sont élaborés avec le patient et s'inscrivent dans une approche bio-psycho-sociale et spirituelle », le Service d'Aumônerie Œcuménique (SAO) participe à l'offre thérapeutique en portant une attention particulière à la spiritualité du patient afin de donner à celle-ci la possibilité d'être une ressource en vue de son rétablissement. A la demande d'un patient, il peut faire un lien avec sa communauté religieuse d'appartenance.



# Informations pratiques

## Les coûts / Assurances maladies

Toutes les prestations qui font partie de la loi sur l'assurance-maladie (Lamal) sont prises en charge par votre caisse maladie de base.

Pour nos patients résidants hors du canton de Berne, vos coûts sont couverts, si :

- Votre canton de domicile (Office du médecin cantonal) vous a garanti la prise en charge des frais.
- Vous êtes domicilié-e dans la République et Canton du Jura (services hospitaliers) pour adultes et adolescents.

## Horaires de notre secteur ambulatoire

Du lundi au vendredi : de **8h00** à **17h30** sur rendez-vous.

## Horaires du restaurant public au siège principal à Bellelay

Du lundi au vendredi : de **7h30** à **17h00**.  
Weekend : de **9h00** à **16h30**.

Le restaurant propose également un kiosque où l'on trouve des journaux, cartes de téléphone, cartes postales, cigarettes, quelques affaires de toilette et des douceurs.

## Horaires des visites

Les visites sont autorisées de **13h30** à **16h45** et de **18h00** à **20h00**.  
Merci de vous annoncer à la réception à votre arrivée.

## Nos sites

### Numéro unique pour tous nos sites, unités et services

**Téléphone** 032 484 72 72

**Fax** 032 484 72 66

**Courriel** [info@sante-mentale.ch](mailto:info@sante-mentale.ch)

**Web** [www.sante-mentale.ch](http://www.sante-mentale.ch)

Réseau santé mentale SA  
Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Direction et unités hospitalières  
pour adultes et personnes âgées  
L'Abbaye 2  
2713 Bellelay

Réseau santé mentale SA  
Unité hospitalière pour adultes  
Rue du Midi 9  
2610 St-Imier

Réseau santé mentale SA  
Unité thérapeutique des dépendances  
« Les Vacheries »  
2712 Le Fuet

Réseau santé mentale SA  
Unité d'hospitalisation pour enfants et  
adolescents  
Beausite 47  
2740 Moutier

Réseau santé mentale SA  
Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Ambulatoire / Ambulatorium  
Pont-du-Moulin 14 / Mühlebrücke 14  
2502 Biel/Bienne

Réseau santé mentale SA  
Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Clinique de jour / Tagesklinik  
Rue des Fléoles 2 / Lischenweg 2  
2503 Biel/Bienne

Réseau santé mentale SA  
Clinique de jour  
Champ de Chin 18  
2735 Bévillard





Réseau santé mentale  
Netzwerk psychische Gesundheit