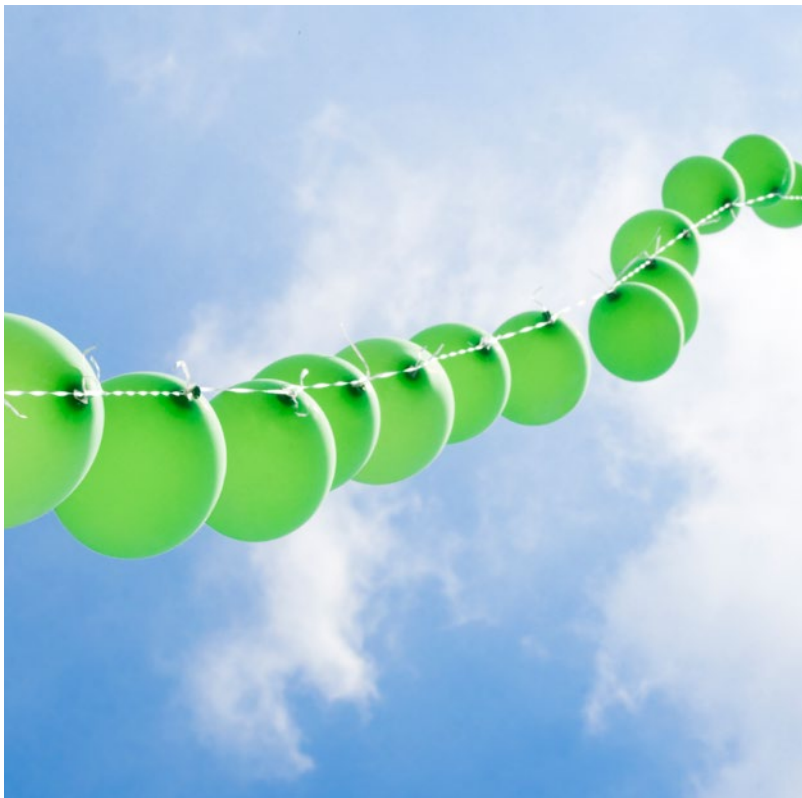


# Netzwerk psychische Gesundheit AG



Réseau santé mentale  
Netzwerk psychische Gesundheit



## Willkommen beim Netzwerk psychische Gesundheit

Das Netzwerk psychische Gesundheit (Réseau santé mentale RSM) ist ein medizinisches Kompetenzzentrum mit dem Schwerpunkt psychische Gesundheit. Unsere Pflege- und Betreuungsteams setzen sich für eine optimale Begleitung und Behandlung der Patientinnen und Patienten in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, der Erwachsenenpsychiatrie und der Alterspsychiatrie ein. Wir stehen für hochwertige medizinische Dienstleistungen auf Grundlage der besten, modernsten und leistungsfähigsten Methoden im Bereich psychische Gesundheit. Wir fördern die Behandlung und Betreuung vor Ort, um die Patientinnen und Patienten nach Möglichkeit in ihrem Umfeld zu belassen.

Das RSM bietet ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen für die erwachsene, französischsprachige Bevölkerung sowie ambulante und teilstationäre Behandlungen für deutschsprachige Patientinnen und Patienten. Zudem gibt es eine Abteilung für französischsprachige Personen mit Abhängigkeitserkrankungen.

### Qualitätsmanagement

Sämtliche Fachkräfte des RSM setzen sich laufend für qualitativ hochwertige und sichere Leistungen ein. Das RSM stellt die Patientinnen und Patienten in den Mittelpunkt seiner Tätigkeit. Unsere Praxis beruht auf spezialisierten Behandlungsnormen sowie einer auf unsere ärztlichen Fachdisziplinen abgestimmte Pflege-Expertise.





## Unsere Leistungen für Kinder und Jugendliche

Unsere Kinder- und Jugendpsychiatrische Spitalabteilung (UHPA) in Moutier bietet stationäre Behandlungsmöglichkeiten für französischsprachige Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren an. Die UHPA wird interkantonal vom Kanton Jura sowie dem Kanton Bern getragen.

Im März 2017 unterzeichneten die Kantone Bern, Jura und Neuenburg

eine Absichtserklärung, die den Aufbau einer gemeinsamen Kinder- und Jugendpsychiatrie BEJUNE vorsieht. Wir arbeiten eng mit dem Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst (KJPD) Biel/Bienne-Seeland-Berner Jura (Ambulatorium und Tagesklinik) zusammen, der den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern angegliedert ist.

## Unsere Leistungen für Erwachsene

Das RSM bietet ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen für Erwachsene an. Unsere Psychiater, Psychologen, Psychiatriepfleger, Sozialarbeiter und Therapeuten arbeiten eng zusammen, um eine ganzheitliche, auf den Patienten abgestimmte Behandlung anbieten zu können.

Das Angebot umfasst eine breite Palette an Behandlungen und Pflege, die auf die individuellen Bedürfnisse und Erwartungen abgestimmt werden.

Unsere zweisprachige (F/D) Tagesklinik in Biel und unsere französischsprachige Tagesklinik in Bévillard richten sich an Erwachsene mit psychischen Problemen. In erster Linie sind sie Anlaufstellen für Personen mit folgenden Anliegen:

- Verbesserung der sozialen und Beziehungskompetenzen, Wiederwerb von Selbstvertrauen und Rückkehr zu einem regelmässigen Lebensrhythmus, nach Möglichkeit gefolgt von einer Wiedereingliederung.
- Therapeutische Unterstützung nach einem stationären Aufenthalt zur Prävention von Rückfällen.

Mit dem Espace 45 in Bévillard und dem Parterre in Biel verfügen wir über zwei niederschwellige therapeutische Angebote für unsere Patientinnen und Patienten, die ihnen eine weitgehend selbst-

ständige Strukturierung des Tagesablaufs ermöglichen.

Unsere stationären Abteilungen befinden sich in Bellelay und St-Imier. Wir sind auf Grund- und Akutbetreuung bei psychiatrischen Problemen spezialisiert. Unser Angebot umfasst neben der medizinischen Behandlung auch Ergotherapie, Kunsttherapie, verschiedene Animationsformen, Sport- und Entspannungsaktivitäten.





## Unsere Leistungen für Senioren

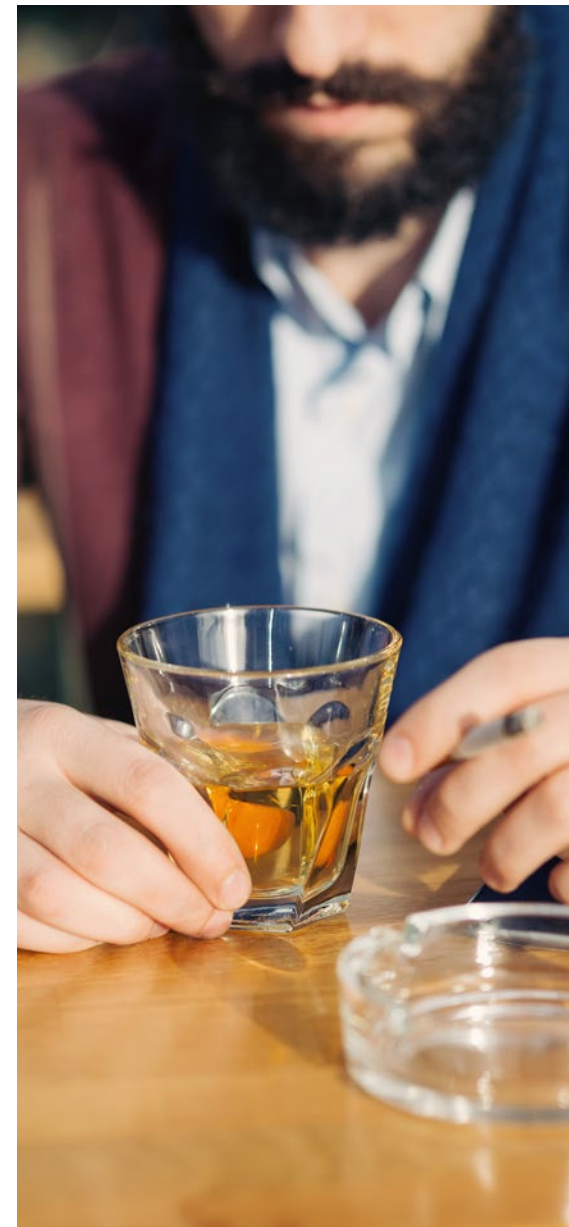
Das RSM bietet ambulante, teilstationäre und stationäre Leistungen für Senioren mit psychischen Problemen an. Das Alter wirkt sich umfassend auf die psychische Gesundheit aus. Bestimmte Probleme treten im Alter tendenziell gehäuft auf. Bei einer Spitaleinweisung nehmen wir die betroffenen Patientinnen und Patienten in unserem Hauptgebäude in Bellelay auf. Unser Pflegeansatz ist multidisziplinär ausgerichtet. Im Einvernehmen mit dem Patienten oder der Patientin sorgt unser

Fachteam für eine enge Zusammenarbeit aller Betroffenen (Patient/in, Familie, Angehörige, behandelnder Arzt, Pflegedienste und sozialmedizinisches Netzwerk), um den bestmöglichen Behandlungserfolg sicherzustellen. Sämtliche geeigneten therapeutischen Massnahmen werden angeboten, um das psychische und/oder physische Leiden der Patientinnen und Patienten, ihrer Angehörigen und der für ihre Betreuung zuständigen Personen zu lindern.

## Unsere Leistungen für Personen mit Abhängigkeits-erkrankungen

Die Abteilung für die Therapie von Abhängigkeitserkrankungen «Les Vacheries» mit ihren 10 Plätzen befindet sich auf einem ehemaligen Bauernhof mitten in der Natur oberhalb von Le Fuet. Hier werden Entzüge für alkohol-, medikamenten- und drogenabhängige Personen angeboten.

Das multidisziplinäre Betreuungsteam besteht aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegefachpersonen, sozialpädagogischen Werkstattleitern und -leiterinnen sowie Psychologinnen und Psychologen und einem Seelsorger. Es sorgt für einen geschützten Rahmen für Entzüge, ermöglicht es, Abstand vom Suchtmittelgebrauch zu nehmen und ein soziales Gleichgewicht zu finden. Auf Wunsch können eine ambulante Nachbegleitung und/oder Nachbetreuung vereinbart werden. Im Zentrum des Aufenthalts in «Les Vacheries» stehen Gruppen- und/oder Einzelaktivitäten zur Bewältigung des Alltags und zur Deckung der Grundbedürfnisse. Das Therapieangebot ist modular aufgebaut, um eine individuelle und gezielte Betreuung zu ermöglichen: Eintrittsgespräch, Entzug, Krisenmanagement, bio-psycho-soziale Stabilisierung, Vorbereitung der Rückkehr in die Wohnung oder stationärer Aufenthalt.



## Therapeutisches Angebot am Netzwerk psychische Gesundheit

Unsere verschiedenen Therapeuten ergänzen die medizinische Betreuung und tragen zum Bessergehen unserer Patienten bei.

### Unsere Einzel- und Gruppentherapien

Unsere Angebote für Gruppen umfassen die Schulung von Personen mit Schizophrenie (Psychoedukation), mit Problemen schizophrener Natur oder Psychosen. Zudem bieten wir Fachkurse für Angehörige von Personen mit psychischen Erkrankungen an.

Unsere SKILLS-Gruppe (Fertigkeitstraining, dialektisch-behaviorale Therapie) trägt dazu bei, dass die Patientinnen und Patienten lernen, ihre Emotionen durch Training psychosozialer Kompetenzen zu regulieren und zu kontrollieren. Wir führen eine Gruppe, die metakognitive Fähigkeiten (MCT) schult, sowie eine weitere Gruppe für Personen mit psychotischen Episoden – «Michael's Game» wurde eigens auf Grundlage des hypothetischen Denkens entwickelt.

### Sozialberatung

Psychiatrische Probleme gehen häufig

mit sozialen Problemen Hand in Hand – und umgekehrt. Daher berücksichtigt die Betreuung unserer Patientinnen und Patienten auch ihre soziale Realität und ihr effektives Umfeld durch Sozialarbeitende mit Spezialgebiet Psychiatrie. Die Berufsauffassung dieser Sozialarbeitenden ist an der Schnittstelle zwischen Pflege und sozialer Arbeit angesiedelt. Sie tragen zur Verbesserung des psychischen Gesundheitszustands unserer Patientinnen und Patienten bei, indem sie sich an der Gesamtbetreuung beteiligen.

### Psychologen

Unsere Psychologen bieten Einzel-, Gruppen-, Familien- und Paartherapien an.

### Ergotherapie

Die Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität bei. Sie soll Menschen befähigen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und der Gesellschaft wieder teilhaben zu lassen.

### Animation und tagesstrukturierende Aktivitäten

Das Angebot bietet Gruppen- und Einzelaktivitäten, welche auf die individuellen

Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten eingehen. Sie fördern die Wahrung oder Entwicklung der Selbstständigkeit und die Sozialisierung der stationären Patientinnen und Patienten. Gestalterische Angebote bieten Möglichkeiten, sich auszudrücken, physische Aktivitäten sorgen für eine Verbesserung der Beweglichkeit sowie für psychisches und physisches Wohlbefinden. Um die Selbstständigkeit nach Möglichkeit zu wahren, bieten wir Betätigungen im Haushalt und Wellness, die auch den Gemeinschaftssinn, die Geselligkeit und das Selbstwertgefühl fördern.

### Kunst- und Maltherapie

Kunsttherapie fördert und sensibilisiert die Sinneswahrnehmung, die Wahrnehmung innerer und äusserer Vorgänge und die individuelle Kreativität und Ausdrucksfähigkeit. Sie stärkt die Autonomie, aktiviert Selbstheilungskräfte und unterstützt persönliche Veränderungsprozesse des Patienten. Ein zentrales Anliegen ist die Verknüpfung kunsttherapeutischer Erfahrung mit dem Alltag.

### Yoga

Eine gezielte Atemführung, die man durch Yoga lernen kann, beruhigt unseren Geist und entspannt die Muskulatur. Mit der Zeit und durch Übung können

körperliche und psychische Beschwerden gelindert werden.

### Ökumenischer Seelsorgedienst – spirituelle Begleitung

Unser Pflegeansatz besagt, dass «zusammen mit dem Patienten oder der Patientin verschiedene Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen eines bio-psycho-sozialen und spirituellen Ansatzes erarbeitet werden». Daher ist der ökumenische Seelsorgedienst in das Therapieangebot eingebunden; er richtet sich insbesondere auf die Nutzung der Spiritualität der Betroffenen als Ressource zur Genesung aus. Auf Wunsch des Patienten kann der Seelsorger Verbindung mit seiner Religionsgemeinschaft aufnehmen.





# Praktische Hinweise

## Kosten / Krankenkassen

Sämtliche durch das Bundesgesetz über die Krankenversicherung (KVG) gedeckten Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung übernommen.

Die Kosten von Patientinnen und Patienten mit Wohnort ausserhalb des Kantons Bern sind in folgenden Fällen gedeckt:

- Ihr Wohnkanton (kantonsärztlicher Dienst) hat Ihnen eine Kostensprache erteilt.
- Sie haben Ihren Wohnsitz im Kanton Jura (stationäre Leistungen für Jugendliche und Erwachsene).

## Öffnungszeiten Ambulatorium

Montag bis Freitag:  
**8.00 Uhr bis 17.30 Uhr**  
nach Vereinbarung

## Öffnungszeiten des öffentlichen Restaurants am Hauptsitz in Bellelay

Montag bis Freitag:  
**07.30 Uhr bis 17.00 Uhr**  
Wochenende:  
**09.00 Uhr bis 16.30 Uhr**  
Im Restaurant finden Sie auch einen Kiosk mit Zeitschriften, Telefonkarten, Postkarten, Zigaretten, einigen Kosmetikartikeln und Süssigkeiten.

## Besuchszeiten

Besuche sind von  
**13.30 Uhr bis 16.45 Uhr**  
sowie von  
**18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** möglich.  
Bitte melden Sie sich bei Ankunft beim Empfang.

## Unsere Standorte

**Zentrale Telefonnummer für sämtliche Standorte, Abteilungen und Dienste**  
**Telefon** 032 484 72 72  
**Fax** 032 484 72 66  
**E-Mail** [info@sante-mentale.ch](mailto:info@sante-mentale.ch)  
**Internet** [www.netzwerk-psy.ch](http://www.netzwerk-psy.ch)

Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Réseau santé mentale SA  
Direktion und stationäre Abteilungen für Erwachsene und Senioren  
L'Abbaye 2  
2713 Bellelay

Réseau santé mentale SA  
Unité hospitalière pour adultes  
Rue du Midi 9  
2610 St-Imier

Réseau santé mentale SA  
Unité thérapeutique des dépendances  
« Les Vacheries »  
2712 Le Fuet

Réseau santé mentale SA  
Unité d'hospitalisation pour enfants et adolescents  
Beausite 47  
2740 Moutier

Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Réseau santé mentale SA  
Ambulatorium / Ambulatoire  
Mühlebrücke 14 / Pont-du-Moulin 14  
2502 Biel/Bienne

Netzwerk psychische Gesundheit AG  
Réseau santé mentale SA  
Tagesklinik / Clinique de jour  
Lischenweg 2 / Rue des Fléoles 2  
2503 Biel/Bienne

Réseau santé mentale SA  
Clinique de jour  
Champ de Chin 18  
2735 Bévilard





Réseau santé mentale  
Netzwerk psychische Gesundheit